



«Бекітемін»

Мамандандырылған «Дарын»
мектеп-интернат директоры

Н.Е.Бадырова

7 – 9 сынып оқушыларының күн тәртібі	Режим дня для учащихся 7 – 9 классов
06.15 - 06.45	Ұйқыдан ояну, жеке бастың тазалығы, бөлме тазалығы. Подъем, личная гигиена, уборка комнат.
07.00 – 07.20	Таңертенгілік тағам. Завтрак.
08.00 – 09.25	Бірінші ауысым сабақтары. Уроки первой смены.
09.25 – 09.40	Екінші таңертенгілік тағам. Второй завтрак.
09.40 – 11.55	Бірінші ауысым сабақтары. Уроки первой смены.
12.00 – 13.25	Түскі тағам. Обед.
13.35 – 15.50	Екінші ауысым сабақтары. Уроки второй смены.
16.30 – 17.00	Түстен кейінгі тағам. Полдник.
17.00 – 19.30	Этюд. Үй тапсырмасын орындау. Выполнение домашнего задания.
19.30 – 19.45	Кешкі тамақ. Ужин.
19.50 – 21.00	Таза ауада серуен. Прогулка на свежем воздухе.
21.20 – 21.40	Екінші тамақ. Второй ужин.
22.00 – 22.30	Жеке бастың тазалығы, ұйқыға дайындық. Личная гигиена, подготовка ко сну.
23.00	Ұйқы. Отбой.



«Бекітемін»

Мамандандырылған «Дарын»
мектеп-интернат директоры

Н.Е.Бадырова

10 – 11 сынып оқушыларының күн тәртібі	Режим дня для учащихся 10 – 11 классов
07.00 - 07.30	Ұйқыдан ояну, жеке бастың тазалығы, бөлме тазалығы. Подъем, личная гигиена, уборка комнат.
07.30 – 07.50	Таңертенгілік тағам. Завтрак.
08.00 – 09.40	Бірінші ауысым сабақтары. Уроки первой смены.
10.45 – 11.00	Екінші таңертенгілік тағам. Второй завтрак.
11.00 – 13.35	Бірінші ауысым сабақтары. Уроки первой смены.
13.35 – 14.15	Түскі тағам. Обед.
14.20 – 16.30	Екінші ауысым сабақтары. Уроки второй смены.
17.00 – 17.30	Түстен кейінгі тағам. Полдник.
17.30 – 19.40	Этюд. Ұй тапсырмасын орындау. Выполнение домашнего задания.
20.00 – 20.20	Кешкі тамақ. Ужин.
20.30 – 21.00	Таза ауада серуен. Прогулка на свежем воздухе.
21.20 – 21.40	Екінші тамақ. Второй ужин.
22.30 – 24.00	Жеке бастың тазалығы, ұйқыға дайындық. Личная гигиена, подготовка ко сну.
24.00	Ұйқы. Отбой.